

4. RESPETAR EL PRESUPUESTO

Es importante hacer el seguimiento de los ingresos y los gastos reales y compararlos con el presupuesto previsto.

¿Cómo hacerlo? Rellenando una Hoja de seguimiento, en la que escribimos los ingresos cada vez que ganamos algún dinero, y los gastos cada vez que gastamos.

Podemos hacer este ejercicio en las noches o en nuestros ratos libres para que la Hoja esté al día.

» Los pequeños gastos son también importantes y debemos anotarlos. Por ejemplo si tomamos un café o una botella de agua diaria por 1,5€, eso son 45€ cada 30 días!

Ahí van algunos consejos prácticos para respetar el presupuesto que nos habíamos fijado

- Recordad siempre cuánto habíais previsto gastar.
- Manteneos firmes y no gastéis más de lo previsto.
- Preved en el presupuesto algo de dinero para gastos imprevistos.
- Haced una lista con las cosas que os harían reducir gastos.



PARA QUÉ NOS SIRVE UN PRESUPUESTO

Control. Para saber en qué nos gastamos el dinero. De esta manera será más fácil identificar qué gastos podemos reducir. ¡Nos ayuda a ahorrar!

Hacer previsiones. Si conocemos nuestra situación económica familiar de hoy, podemos planificar la de mañana.

CONSEJOS ÚTILES

Sinceridad. Sed honestos con vosotros mismos en el momento de prever los gastos e ingresos.

Periodicidad. Haced el presupuesto al inicio de cada mes.

Participación. Implicad a vuestra familia en la elaboración y en el seguimiento y respeto del presupuesto.

Ahorrar. Recordad que los pequeños ingresos no impiden ahorrar. ¡Fijaos un objetivo mensual de ahorro!

Planificación. Si enviáis remesas, probad a enviar una cantidad fija y de manera periódica (mensual, trimestral, etc.) Eso os ayudará a vosotros y a vuestra familia en el momento de planificar vuestros gastos y sus ingresos.

Guardar los recibos, las facturas o los justificantes de las transacciones. Así siempre podremos verificar los gastos pasados y nos ayudará a planificar los gastos futuros.

Proyecto OIT/ MIGRANT
18 Bd de l'Est - Dakar, Senegal - T +221 33 824 98 11 - F +221 33 823 68 74
dakar@ilo.org - www.ilo.org/migrant
<http://bitmigrant.wordpress.com>

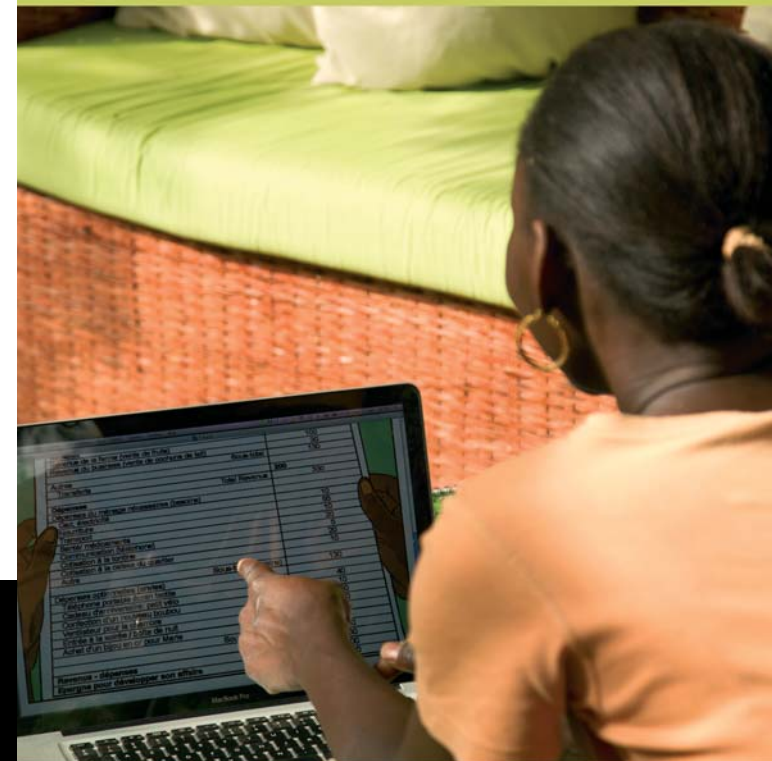
Programa Finanzas Sociales
Oficina Internacional del Trabajo
4, Route des Morillons - Ginebra, Suiza
T +41 22 799 6410 - sfp@ilo.org
www.ilo.org/socialfinance



Organización
Internacional
del Trabajo



GESTIONAR NUESTRO PRESUPUESTO FAMILIAR



MIGRACIÓN Y FINANZAS SOCIALES

La mejor protección para nuestra economía familiar es conocer bien nuestros ingresos y nuestros gastos familiares. Así pues, ¡la planificación es indispensable para gestionar bien nuestro dinero!

Gestionar dinero requiere de algunos conocimientos pero ¡tú también puedes hacerlo!

Veamos los 4 pasos principales :

1. FIJARNOS LOS OBJETIVOS

En primer lugar, nos fijaremos los objetivos que nos gustaría ver cumplidos en el futuro, clasificándolos en el corto, medio, o largo plazo:



CORTO (1 año) MEDIO (2-3 años) LARGO (3 años)

Pero los objetivos que queremos conseguir pueden representar un presupuesto demasiado alto. Entonces, deberemos saber cuánto nos costaría cumplir estos objetivos. Para ello, es necesario informarse entre los vendedores o saber los precios del mercado.

Así pues, tocará elegir y priorizar los objetivos más realistas para poder integrarlos dentro de nuestro presupuesto, y para dejar de lado, de momento, el resto.

2. ELABORAR UN PRESUPUESTO

Un presupuesto es una herramienta sencilla para planificar y decidir cómo gastaremos nuestro dinero con el fin de llegar a nuestros objetivos.

Para elaborar un presupuesto, sólo hace falta coger papel, lápiz, y:

- Escribir en una columna los ingresos que esperamos en el próximo mes. Puede haber ingresos regulares (salario) o irregulares (horas extras, propinas, bonos, regalos).
- Escribir en otra columna los gastos esperados, diferenciando cuatro conceptos:
 - Los gastos necesarios o necesidades, como el gas, la electricidad, la alimentación, el transporte, medicamentos o deudas a pagar.
 - Los gastos opcionales o deseos, como un teléfono móvil de última generación o una fiesta de cumpleaños.
 - Los gastos imprevistos que pueden llegar.
 - Las remesas que vamos a enviar.

Presupuesto	
Has ingresos:	Has gastos:
Salario: 850 €	Los gastos necesarios:
Horas extra: 100 €	Alquiler: 270 €
Total: 950 €	Teléfono, agua, luz, gas: 20 €
	Alimentación: 150 €
	Transporte: 30 €
	Medicina: 20 €
	Los gastos opcionales:
	Regalo cumpleaños: 30 €
	Ropa de moda: 40 €
	Imprevistos: 80 €
	Remesas a enviar: 150 €
	Total: 890 €
	Ahorro: 60 €

Así, podremos calcular nuestro ahorro esperado, es decir la diferencia entre los ingresos y los gastos.



Cuando la cifra es positiva quiere decir que conseguiremos ahorrar para llegar a los objetivos que nos fijamos. Cuando la cifra es negativa quiere decir que gastaremos más de lo que ganamos y necesitaremos endeudarnos.

Si no queremos o no podemos endeudarnos, hay dos maneras de ajustar nuestro presupuesto:

1. Aumentando los ingresos, por ejemplo trabajando horas extras o con un bonus.
2. Reduciendo los gastos para no sobrepasar los ingresos de ese mes.

3. GASTAR CON CABEZA

La mayoría de nosotros debemos hacer elecciones difíciles en el momento de gastar, puesto que no tenemos ingresos suficientes para cumplir todos nuestros objetivos. Es importante pues, que reduzcamos al máximo los gastos opcionales o prescindibles y que economicemos en los gastos necesarios.

Algunos consejos:

- Comprad las cosas de moda sólo en los momentos oportunos a nivel financiero.
- Gastad algo menos en las fiestas y ceremonias.
- No tengáis excesivo dinero con vosotros, para evitar tentaciones de gasto.

Aunque ayudemos a nuestra familia a cubrir sus necesidades, es importante también que expliquemos con firmeza que estamos ahorrando para lograr nuestros objetivos. ¡Ahorrar es más importante que aparentar!

Tomad conciencia de nuestro ahorro personal para alcanzar vuestros objetivos.

»» Todo el mundo es capaz de ahorrar, aunque sean pequeñas cantidades. ¡Ahorrar es una seguridad!